

面部吸脂手術後注意事項

— 姿勢

躺臥時,請保持手術部位高於心臟位置。

— 飲食

術後建議將運動與飲食療法相結合。請避免高熱量食物,並進行適當運動。

— 腫脹

1. 吸脂部位越多,腫脹可能越嚴重。根據部位不同,淤青可能持續1~3周。腫脹約在3~4周內消退70~80%以上。
2. 術後一個月明顯腫脹會消退,剩餘腫脹在2~3個月內逐漸消退。要比較客觀效果,需等到術後3個月左右。

— 傷口管理

術後1~2天內,手術部位可能有淡血水滲出。這不是活動性出血,不必過於擔心。

— 塑身衣或繃帶佩戴

1. 為預防腫脹,需佩戴面部繃帶。面部繃帶需在術後佩戴1周,其中前2天請持續佩戴。
2. 從第3天起,建議佩戴1小時後鬆開休息20~30分鐘,睡覺或進食時可不佩戴。
3. 如果繃帶佩戴過緊,反而會妨礙血液循環,並可能導致脫髮、頭痛。佩戴時請注意不要過緊。

— 洗臉、洗澡、化妝

1. 請注意不要讓手術部位沾水,可以貼上防水膠帶後淋浴。
2. 下巴線條的膠帶需保持7天。

— 運動

輕度運動建議在2周後進行,劇烈運動建議在1個月後進行。

— 服藥



面部吸脂手術後注意事項

1. 出院時處方藥物請按規定時間規律服用。服藥後如出現腹瀉、蕁麻疹等症狀,請停止服用並聯系醫院。
2. 處方藥中包含止痛藥,但如果服用後仍疼痛劇烈,可額外服用泰諾林(Tylenol)。
3. 術後1個月內請避免服用綜合維生素(尤其是維生素E)及營養補充劑,因為它們可能導致出血。若非必需,阿司匹林建議避免服用1周。
4. 消腫藥可能會導致出血,不建議服用。

— 飲酒與吸煙

飲酒與吸煙會對出血、傷口愈合及感染產生不良影響,因此術後1個月內禁止。

— 恢復過程

術後皮膚出現的牽拉感和緊繃感,是由於吸脂部位內部形成的癒痕組織所致。這種感覺在術後1個月左右最為明顯,之後會在3~6個月內逐漸緩解。在此期間,按摩或管理專案會有所幫助。

— 緊急情況

出現以下症狀時,請先聯繫醫院或負責室長的業務號碼後,再前往醫院就診。緊急聯繫電話:-
[02.512.1288](tel:02.512.1288)

