

面部提拉術 術後注意事項

— 姿勢

術後1周左右,睡覺時最好將上半身墊高。

— 飲食

可以正常進食一般食物,但請避免辛辣或刺激性食物。

— 腫脹

術後2-3天,腫脹和淤青會加重,之後經過1-2週會逐漸好轉。

— 傷口管理

1. 手術部位會貼有小膠帶,必要時可在上面佩戴繃帶。
2. 膠帶應在2-3天後由醫護人員去除,請勿自行撕除。

— 洗臉

術後3-4天起可進行輕柔的洗臉。但若臉上仍有膠帶,請僅用溼毛巾輕輕擦拭。

— 飲酒與吸煙

飲酒與吸煙會對出血、傷口愈合及感染產生不良影響,因此術後1個月內禁止。

— 恢復過程

術後初期,皮膚感覺可能變得遲鈍,或因腫脹而看起來凹凸不平,但這些都屬於正常的恢復過程,不必過於擔心。

— 運動

輕量運動建議在術後2周後進行,劇烈運動建議在術後1個月後進行。

— 服藥

1. 出院時處方藥物請按規定時間規律服用。服藥後如出現腹瀉、蕁麻疹等症狀,請停止服用並聯系醫院。



面部提拉術 術後注意事項

2. 處方藥中包含止痛藥,但如果服用後仍疼痛劇烈,可額外服用泰諾林(Tylenol)。
3. 術後1個月內請避免服用綜合維生素(尤其是維生素E)及營養補充劑,因為它們可能導致出血。若非必需,阿司匹林建議避免服用1周。
4. 消腫藥可能會導致出血,不建議服用。

— 繃帶佩戴

1. 面部繃帶需在術後佩戴1周。術後2天內請持續佩戴。從第3天起,建議佩戴1小時後解開休息20-30分鐘。睡覺或進食時可不佩戴。
2. 如果繃帶佩戴過緊,反而會妨礙血液循環,並可能導致脫髮、頭痛。佩戴繃帶時請注意不要勒得過緊。

— 緊急情況

術後1~2天內若出現呼吸困難或嚴重眩暈,請立即聯繫醫院或負責室長後前往醫院就診。

