

脂肪移植手術後注意事項

— 姿勢

1. 術後1周內睡覺時請注意不要使頸部彎曲,將上半身墊高,保持頭部高於心臟的位置。
2. 請勿側臥或趴著睡,保持面部朝向天花板的方向睡覺。

— 飲食

所有一般飲食均可進食,但請避免辛辣或刺激性食物。

— 腫脹

術後48小時內腫脹和淤青會逐漸加重,之後在2~4周內逐漸消退,存在個體差異。

— 傷口管理

若有縫線,面部縫線於術後2~3天拆除,大腿縫線於術後7~10天拆除。

— 洗臉、洗澡、化妝

1. 洗臉、洗澡、化妝可在術後3天後進行。洗臉時用力揉搓可能會改變移植脂肪的形態,因此請勿施加壓力,動作應輕柔小心。
2. 洗澡時請注意不要讓防水膠帶脫落。如果防水膠帶脫落或進水,請將傷口部位保持乾燥,然後貼上普通創可貼,僅在洗澡時貼上防水創可貼(藥店銷售的防水創可貼遇水後容易變溼,請務必僅在洗澡時使用)。術後3~4天後,可避開傷口部位小心淋浴,擦乾後貼上普通創可貼。

— 運動

日常生活可從術後1周開始;輕度運動可從術後2~3周開始;劇烈運動可在1個月後進行。



AB 整形外科

AB PLASTIC SURGERY

脂肪移植手術後注意事項

— 服藥

1. 出院時處方藥物請按規定時間規律服用。服藥後如出現腹瀉、蕁麻疹等症狀,請停止服用並聯系醫院。
2. 處方藥中包含止痛藥,但如果服用後仍疼痛劇烈,可額外服用泰諾林(Tylenol)。
3. 術後1個月內請避免服用綜合維生素(尤其是維生素E)及營養補充劑,因為它們可能導致出血。若非必需,阿司匹林建議避免服用1周。
4. 消腫藥可能會導致出血,不建議服用。

— 飲酒與吸煙

飲酒與吸煙會對出血、傷口愈合及感染產生不良影響,因此術後1個月內禁止。

— 恢復過程

1. 為最大化移植脂肪的成活率,術後1個月內請絕對避免對手術部位進行按摩、過度活動或施加壓力。
2. 為提高脂肪成活率,請在3個月內保證充分的營養攝入,並避免減肥。體重下降會降低脂肪成活率。
3. 請勿刺激脂肪移植部位,避免碰撞或按壓,睡覺時也注意不要壓到。
4. 若進行了額頭脂肪移植,術後1個月內禁止佩戴可能壓迫額頭的帽子。

— 緊急情況

出現以下症狀時,請先聯繫醫院或負責室長的業務號碼後,再前往醫院就診。緊急聯繫電話:-
02.512.1288

