

面部拉皮手術後注意事項

— 姿勢

1. 術後48小時內建議盡量避免活動,躺下休息為宜。
2. 術後7天內請避免過度的面部動作和頸部拉伸,睡覺時將毛巾捲起墊在脖子後方,保持平躺姿勢。

— 飲食

1. 術後7天內建議避免辛辣、過鹹或過酸的食物,以及需要張大嘴或長時間咀嚼的食物。
2. 術後2~3天建議進食清淡的粥。

— 腫脹

1. 術後2~3天腫脹和淤青可能會加重。
2. 從術後第2天起,建議佩戴彈力頭套2~3小時後鬆開15分鐘左右。佩戴彈力頭套時以略微緊實為宜,如果過緊反而會延長術後腫脹時間。

— 傷口管理

1. 術後初期手術部位可能會滲血。
2. 拆線時間根據傷口情況,在術後3~10天內進行。
3. 處方軟膏請在去除血痂後,每天兩次(早、晚)用棉籤蘸取塗抹。
4. 手術部位形成的硬痂,切勿強行去除。

— 洗臉、洗澡、化妝

1. 即使有血痂,術後3天起也可進行簡單的淋浴和洗頭。
2. 注意不要用手指揉搓傷口部位。

— 運動

輕度運動可在2周後進行;劇烈運動(健身、登山、游泳等)可在1個月後進行。

— 服藥

1. 出院時處方藥物請按規定時間規律服用。服藥後如出現腹瀉、蕁麻疹等症狀,請停止服用並聯系醫院。



面部拉皮手術後注意事項

2. 處方藥中包含止痛藥,但如果服用後仍疼痛劇烈,可額外服用泰諾林(Tylenol)。
3. 術後1個月內請避免服用綜合維生素(尤其是維生素E)及營養補充劑,因為它們可能導致出血。若非必需,阿司匹林建議避免服用1周。
4. 消腫藥可能會導致出血,不建議服用。

— 飲酒與吸煙

飲酒與吸煙會對出血、傷口愈合及感染產生不良影響,因此術後1個月內禁止。

— 恢復過程

1. 術後3~4天內建議不要駕駛。
2. 請避免術後出現劇烈咳嗽、打噴嚏、便秘等導致腹壓升高的行為。血壓升高可能誘發術後出血。

— 緊急情況

出現以下症狀時,請先聯繫醫院或負責室長的業務號碼後,再前往醫院就診。緊急聯繫電話:-
02.512.1288



AB 整形外科

AB PLASTIC SURGERY