隆胸手術後注意事項

姿勢

術後1周左右建議墊高上半身睡覺。

術後3個月內建議保持面部朝向天花板的方向睡覺俯臥則建議避免6個月。

腫脹

術後2~3天腫脹和淤青會加重之後在2~4周內逐漸好轉。

傷口管理及繃帶佩戴

1. 膠帶在術後7天第一次複查時全部拆除。
2. 塑身衣和上胸帶需佩戴1~2個月具體時長存在個體差異。
3. 內衣的更換順序為:塑身衣 '運動內衣 '鋼圈內衣具體時間因人而異需根據恢復情況決定。
4. 建議術後6個月之後再開始不穿內衣活動。
5. 祛疤軟膏建議至少在術後1個月後開始使用。

淋浴

1. 術後1周起可淋浴。
2. 汗蒸房、桑拿禁止一個月。

運動

1. 術後1個月內禁止進行主要使用胸肌的上肢運動。
2. 術後2周起可進行不給身體造成負擔的輕度散步。

隆胸手術後注意事項

服藥

1. 出院時處方藥物請按規定時間規律服用。服藥後如出現腹瀉、皮膚過敏等症狀請停止服用並聯系-醫院。
2. 處方藥中包含止痛藥但如果服用後仍疼痛劇烈可額外服用泰諾林(Tylenol)。
3. 術後1個月內請避免服用綜合維生素(尤其是維生素E)及營養補充劑因為它們可能導致出血。若非-必需阿司匹林建議避免服用1周。
4. 消腫藥可能會導致出血不建議服用。

飲酒與吸煙

飲酒與吸煙會對出血、傷口愈合及感染產生不良影響因此術後1個月內禁止。

恢復過程

1. 胸部憋悶感、感覺遲鈍、刺痛感、活動時伴隨的疼痛均屬於正常的恢復過程會在數月內逐漸恢復-。
2. 胸部的觸感會在數月內逐漸變軟。
3. 約每10人中就有1人在術後出現乳房攣縮或變硬的情況這是根據體質而出現的身體生理性反應難-以完全避免。因此需要定期複查並請遵照醫院的指導。

緊急情況

術後若單側或雙側胸部突然變硬、疼痛加重或伴隨出血請立即聯繫醫院(02.512.1288)或負責室長後-前往醫院就診。